

- かんたんレシピ
- 水道通水100周年記念
水道ポスターコンクール
結果発表
- 解体の際は
給水装置工事の申請を
- こまめなお掃除でカビ対策を

Instagram
フォローお願いします



福島市水道 通水 100 周年
未来につなげる水のバトン

今までの
レシピ集はこちら



スープジャーと冷凍野菜を
使って、お弁当にぴったりの
冷たいスープを作ります。
「だし入り味噌(みそ)」を作
り置きしておく、さっと思え
て便利です。

武田 都
(たけだ さと)

- 野菜ソムリエ
- アロマセラピー
インストラクター

ブログは
こちら



冷しゃぶ味噌トマトスープの作り方

下ごしらえ

- ① ミニトマトは半分、ニンジン千切り、ネギは小口切りにして冷凍する。
- ② オクラは小口切りにして冷凍する。または、市販の冷凍オクラを使う。

- ① しゃぶしゃぶ用豚肉を耐熱皿に広げ、電子レンジ(600W)で約1分半加熱し、赤みがなくなるまで火を通す。少し冷めるまで待つ。
 - ② スープジャーの容器に、だし入り味噌、冷ました豚肉、冷凍のミニトマト、ニンジン、ネギ、オクラを入れる。
 - ③ 食べる直前に水150mlを加え、よく混ぜたら出来上がり。
- ※②の2時間後ぐらいから野菜も解凍された状態で食べられます。

材料(1杯分)

水	150ml
だし入り味噌	15g (作り方は下記参照)
しゃぶしゃぶ用豚肉	75g
ミニトマト	5個(約50g)
ニンジン	10g
ネギ	10g
オクラ	10g



だし入り味噌の作り方

- ① 味噌と、かつお節をよく混ぜる。
- ② 食品保存容器に入れ、冷蔵または冷凍する。
- ③ 使う時は15g(大さじ1弱)程度に取り分ける。

だし入り味噌の材料(5回分・約75g分)

味噌	75g
かつお節	7.5g(味噌の10%が目安)

浴室やキッチンなど水を使う場所は こまめなお掃除でカビ対策を

高温多湿の夏は、カビが発生しやすい季節。カビは人体に悪影響なのはもちろん、見た目にも不衛生な印象を与えます。カビの原因とお掃除方法について、ハウスクリーニングのプロ 齋藤宏幸さんに聞きました。

浴室のカビ対策は換気が大切

「カビは、『糸状菌』『きのこ菌』『酵母菌』の大きく3つに分かれます。このうち、人体に悪影響を及ぼし、予防や対策が必要なカビは『糸状菌』だそうなんです。齋藤さん。カビの発生する要因は、栄養・水分・温度・酸素などがあり、どれか一つでも抑えることができれば、発生を防ぐことができます。『食品・ホコリ、髪の毛、せっけんカス、シャンプー、人のアカなど、有機物質はカビの栄養になるので、こまめなお掃除を心掛けましょう。また、カビは湿度60%以下になると発育しにくくなります。日頃から除湿や換気を行いましょう。』



「24時間換気扇を回しているのにカビが発生する」という方は、換気扇のフィルターが目詰まりを起こしている可能性も。換気扇は湿気と共に小さなホコリも吸っています。定期的に取り出して掃除しましょう。扉のパッキンに発生したカビは、深く入り込んでしまつと取れなくなるので、早めに掃除を。キッチンペーパーをあてた上からカビ取り剤をスプレーしてしばらく置くときれいになります。

シンク下はエタノールで

キッチンも料理で水や火を使うので高温多湿になりやすい場所。シンクの三角コーナーは、スプレー式のカビ取り剤をかけて放置し、クレンザーで磨くと、カビがきれいに取れます。また、シンクの下は、食べ物のカスや湿気でカビが発生しやすいポイント。手袋をして、エタノールを染み込ませた布で拭きましよう。汚れの洗浄と殺菌を同時にを行うことができます。

カビの発生が気になる家電といえば「エアコン」。起動して、カビ特有のニオイがしたら、内部でカビが発生している可能性があります。風と共に吹き出され、喘息(ぜんそく)などを発生させる可能性も。フィルターを定期的に掃除しましょう。エアコンを夏だけ使用

取材協力

ハウスクリーニング
合同会社
ジーアール福島
TEL:0120-48-0043



齋藤宏幸さん

「しまい掃除」がおすすめ。夏前になるとエアコンクリーニングの依頼が殺到して順番待ちになる場合もあります。その点、夏の汚れをしっかり洗浄して冬の間カビをしておけば、翌年いつからでも使い始められますよ。



水道に関するお問い合わせ・相談
(平日8時30分～17時15分)

■ 転入・転出・料金関係について
水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735

漏水についてのお問い合わせ

■ 平日(8時30分～17時15分) 配水課 TEL:024-535-1125
■ 平日夜間(17時15分～翌8時30分) 及び土・日・祝日
水道料金お客さまセンター〈当直室〉 TEL:024-526-0736

【編集・発行】福島市上下水道局/福島市五老内町3番1号 経営企画課 TEL:024-535-1120

詳しくは、福島市上下水道局ホームページをご覧ください。

福島市上下水道局

検索



4月より水道局は上下水道局に変わりました。

水道料金
について



アンケートご協力のお願い

「SuRiKaMi」へのご意見を聞かせください。

こちらからお願いします▶

ご協力いただいた方の中から抽選で、
ペットボトル「ふくしまの水」プレゼント!

※紙面の無断転載を禁じます。
※バックナンバーが
必要な方は経営企画課まで
ご連絡ください。



受水槽の適正管理

皆さんの家や会社には受水槽はついているでしょうか？受水槽とは水道管から供給された水を貯（ため）るタンクのことです。3階以上の建物、工場など大量の水を使う施設、水道管の水圧が低い一般家庭などに設置されています。上下水道局では安全でおいしい水をお届けしていますが、受水槽が適切に管理されていないと安心して水を使うことができません。

左記の項目を「**チェック**」してください。

□ 受水槽の塗装は剥離していませんか？

受水槽の外壁が劣化して光が透過すると、槽内に藻や水生生物が繁殖して水質が悪化する場合があります。上部点検マンホールから光が透過していないかぞいてみましょう。

□ 受水槽はひび割れや劣化はしていませんか？

隙間から土砂や動物、虫が受水槽内に入り、水を汚染する可能性があります。受水槽の上部には土砂などが溜（たまり）やすいので、清掃も心がけましょう。

□ 防虫網はついていますか？

防虫網は受水槽の通気管やオーバーフロー管からの虫の侵入を防いでくれます。穴が開いていないか確認しましょう。



防虫網を確認しましょう

□ 受水槽上部の点検マンホールのふたは施錠されていますか？

いたずらによる水質汚染や異物混入を防いでくれます。



マンホールに鍵をつけましょう

□ 受水槽の内部は清潔ですか？

受水槽内に発生したサビや水アカを放置しておく、水の色や味、においに異常が出る場合があります。清掃を専門の業者に依頼することも検討しましょう。

上下水道局では、法定検査ではありませんが、10m以下の貯水槽の簡易的な設備点検をお客様立ち会いの下、無料でおこなっています。希望の際は電話にてご連絡ください。
※令和7年12月19日（金）まで
TEL 024（5335）1128

設置者の行う受水槽管理の義務

受水槽の容量	根拠法令等	設置者の義務について
10m ³ 超	水道法	国土交通省の登録を受けた検査機関で衛生状態に関する検査を年1回
5m ³ 超510m ³ 以下	福島市給水施設等条例	年1回以上水質検査
5m ³ 以下	福島市飲用井戸等衛生対策要領第3より	5m ³ 超510m ³ 以下の受水槽と同じように年1回以上の水質検査が望ましい



受水槽の一例

受水槽工事や清掃についての問い合わせ

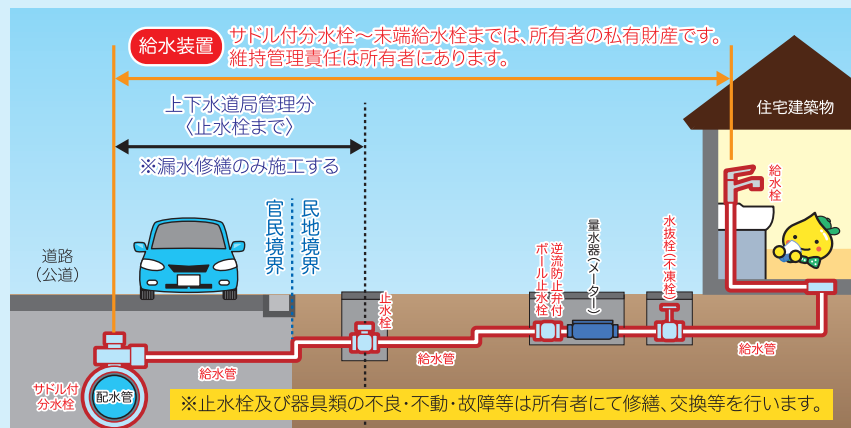
福島市の指定給水装置工事事業者まで



家屋等解体の際には 上下水道局への手続きを お忘れなく！

新築や建て替え工事では給水装置の設置や更新のため給水装置工事の申し込みがされますが、**家屋の解体のみを行う場合であっても給水装置工事の申請をお願いします。**

なお、給水装置工事は福島市上下水道局が指定した「指定給水装置工事事業者」が行うこととなっています。給水装置の新設工事・改造工事、給水装置を撤去する解体工事などを検討されたら左の二次元コードの指定給水装置工事業者に相談ください。



手続きをしないと
無断工事になるゾイ！



給水装置とは、図のように道路に埋設されている上下水道局管理の配水管から分岐し、止水栓、水道メーター、水抜栓を設置し建物内部に設置した給水用具（給水栓まで）を言います。
※図の朱色で示された部分が給水装置

水道通水100周年記念

水道ポスターコンクール結果発表

福島市内の小・中学生が水のおいしさや大切さなどについて表現した「水道ポスターコンクール2025」が行われました。小学校低学年の部、小学校高学年の部、中学校の部、合わせて195点の応募があり、7月5日に「アオウゼ」で表彰式を実施。最優秀賞と100周年記念特別賞に輝いた皆さんにお話を伺いました。



WEB作品展にて
全作品掲載中



最優秀賞

小学校低学年の部



福島大学附属小学校 3年
菅家菜さん

最優秀賞

小学校高学年の部



福島大学附属小学校 6年
菅家葵さん

最優秀賞

中学校の部



松陵義務教育学校 8年
及川実奈乃さん

100周年記念特別賞

中学校の部



松陵義務教育学校 8年
関根侑咲さん



水道ポスターコンクール表彰式

水道について、いつもはあまり気にしていませんでしたが、絵を描くことになって、水のことを調べたり考えたりしました。水に、どんないいところがあるかを考えて、「おいしいところ」「花や草が育つところ」「生きるのに大切なところ」の3つを選んで、色分けして表現。特に、花に水をあげている絵、水の描き方を工夫しました。これからも水を大切にしていきたいと思えます。

妹と受賞できてうれしいです。今年、福島市の水道通水100周年と聞いて、これまでの100年とこれから100年をテーマに考えました。左側は、洗濯機や水洗トイレなど水を使う家電の普及や、水によって工業が発展してきた様子から、「水に支えられてきた100年」、右側はゴミをなくしたり木を植えたりして「私たちが水を支える側となるこれからの100年」を表現しました。

自分が受賞できるとは思っていませんでした。今年、福島市の水道通水100周年とこのことなので、地球をバックに違う人の指先と指先をつなげ、水が人から人へ伝わってきたことを表現。この先も大切に使い続けたいという思いを込めて、「きれいな水をこれからずっと」という文字を入れました。蛇口から流れ落ちる水の透明感を出せるように、色合いなども工夫しました。

水道水がそのまま飲める国は世界でも少ないと知りました。蛇口をひねれば水が出て、すぐに飲める。この現状を当たり前と思わずに、これからも大切にしていきたいという思いを込めて、この絵を描きました。水道からコップに水をくむシーンを描くことで、「水道水が飲める」ことを分かりやすく表現。蛇口に光の反射を描き込んで金属の質感を表すところなどを工夫しました。